

6月のスキルアップ講座の様子

子どもの世話 ～ほめトレ～

講師：沼田市こども課 家庭児童相談員 茂木 真紀 様
家庭支援員 柳田 凜 様

子どもの遊び

講師：黒田人形店 様



・つい怒ってしまったりしますが、『ほめる、認める、共感する』を実行して、好循環を作っていきたいと思います。

沼田市こども課 茂木様、柳田様に来ていただき、ほめて育てるコミュニケーショントレーニングの講座を行いました。『良好な親子関係を築く、しつけを効果的に行う』ためのコミュニケーションを、実例をたくさん交えて分かりやすくお話いただきました。

また、黒田人形店様より、遊びが与えるコミュニケーションや知育についての講座を、実践を交えながらお話いただきました。

・子どもだけでなく、自分の身の回りの人々の事もしっかり見て、良いところをほめて、認めていきたいと思いました。



まかせて会員さんになりませんか？

子育てのサポート活動にご協力いただける方を募集しています。沼田市・利根郡在住または在勤でご自宅で子どもを預かれる方、心身ともに健康で子育て援助活動に意欲のある方であれば資格・経験・年齢は問いません。
*会員登録後、研修・事前打ち合わせを経てサポート活動をしていただきます。お問合せお待ちしております！

7月のスキルアップ講座の様子

身体の発達と病気

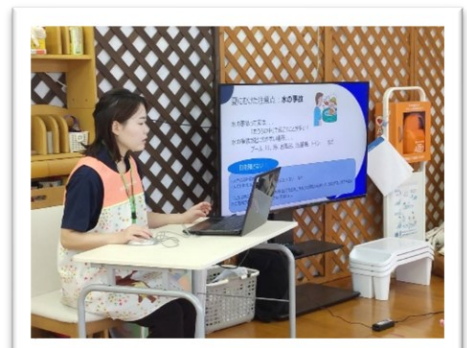
おやこでふれあいあそび～夏に向けた注意点～

講師：沼田市健康課職員

沼田市健康課の方に来ていただき、夏に向けての身体の病気やケガ等の注意点や対応方法を教えていただきました。

親子でのふれあいあそびや、ヨガ、個別での発達相談等が行われ、参加者の親子の皆さんも充実した楽しい時間を過ごされていました。

その後、付録としてレジンアートのボールペン作りを行い、お花やキャラクターを入れたきれいなボールペンが出来上がり、お母さん方もリラックスできたと評判でした。



・暑い夏を乗り切るために家庭で気を付けるべき事などを学べて良かったです。なかなか家ではできないストレッチをできて良かったです。

・講師の方々のお話も参考になり、発達や病気について勉強になりました。
親子で体も動かしてリラックスできました。

・子供たちが騒がしくしたのにも関わらず優しくして貰えて嬉しかったです。

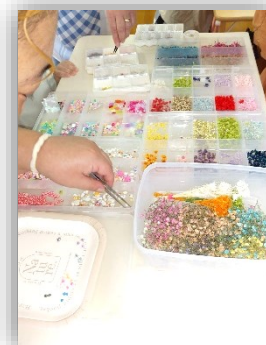
【付録】レジンアートのボールペン作り

講師：市川 さゆり 先生

・たくさん材料があって選ぶのが楽しかったです。かわいいペンができて満足です。

・日常でなかなかレジン作りをすることがないので作れて良かったです。

・不器用なので心配していたけど、子どもも喜んでくれたので良かったです。



親子ビクス・スキルアップ講座の予定

スキルアップ講座

時間：9時～12時

10月16日（木）

『子どもの栄養と食生活』

講師：沼田市健康課職員

『虐待防止について』

講師：こども家庭センター職員

11月20日（木）

『小児看護の基礎知識』

講師：利根沼田

保健福祉事務所職員

付録『自然素材でクリスマス
の小物作り』

講師：南雲麻衣 先生

親子ビクス

時間：10:30～12時

10月30日（木） 11月13日（木） 12月18日（木）

講師：
ベビービクスインストラクター
チャイルドカウンセラー
今井 伸江先生



音楽に合わせてお子さまと一緒に体を動かしたり、ママ向けの体操なども行っています。育児のリフレッシュに気軽に遊びに来てください♪



お気軽にご参加ください♪

【場 所】

ファミサポ研修室
（岡谷町・ファミサポ事務所内）

【参加費】 無料(実費のみ)

【申込方法】 LINE、お電話、メールにて受付しております
（託児あり・予約制）

※当日の状況によっては中止する場合がございますので、
詳しいことはお問合せください



講座の予定などお知らせを配信いたしますので
ぜひお友達登録をお願いいたします♪

発行：沼田市ファミリー・サポート・センター
運営：特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会
住所：沼田市岡谷町 1077-2

<http://oze-nadeshiko.com/>

TEL 0278-22-2447



ファミサポだより



沼田市ファミリー・サポート・センター

2025 年 10 月号



「つながる力」を育み、未来の可能性を広げよう！

子どもがソワソワしている、話をきいてもうわの空。学校にいくと友達とトラブルばかり、もしくはお友達と上手にかかわれていないようだ。こんな時は、親から子どもへ、小さな質問をしてみましょう。

「今の気持ちは？」「今日、私に手伝えることはある？」など。先回りせず、“何を伝えようとしているのかな”と耳を澄ませることが大切です。

ここに出てきた言葉や表情を短くメモします。会話だけでは、つつい子どもへの注意・指導になりがち。毎日のメモは、親子の会話と安心の足跡になります。読み返すと、兄弟でも反応や助けてほしいタイミングが違うことに気づくはず。その違いを尊重してもらえた実感は、子どもの安心感をはぐくみます。大人だって、違いをわかってもらえると安心します。

10月号トピックス

- ・6月、7月の
スキルアップ講座の様子
- ・まかせて会員さん募集
- ・今後のイベント予定
『スキルアップ講座』
『親子ビクス』

発行日 2025.10