

利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して

★ファミリーサポートセンターとは★

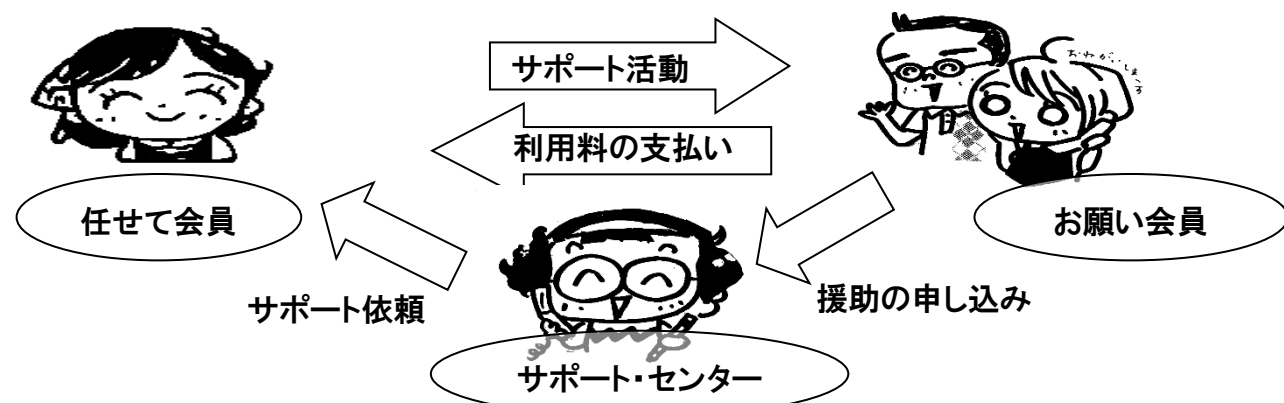
子育て中の保護者の日常生活を支援するため、援助を受けたい方と行いたい方が会員となり、センターを通じて育児のお手伝いをしています。たとえば・・・

- ・突然お仕事が入ってしまった時
- ・兄弟が発熱した時
- ・保護者の体調不良

様々な理由から利用される方が増えています。

☆こんな質問がありました☆

- ・任せて会員さんの顔を知らないのが不安です。
- 援助活動の前に事前打ち合わせで顔を見てお話しをするので安心です。
- ・預けるお家に危険箇所がないか心配です。
- 安全チェックリストを作成し、まかせて会員さんに記入してもらうので心配いりません。
- ◎任せて会員さんは子育てを経験された先輩です。安心してご利用ください。



まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6年生までの子供の保護者。沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用の際に
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出の際に

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
 ※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
 ※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
 当日取り消し・・・料金の半額
 無断取り消し・・・料金の全額
 ※センターの利用料は一切かかりません。

スキルアップ講座

『小児看護の基礎知識』 (7/6)

講師：群馬県利根沼田保健福祉事務所 保健課 感染症担当職員

感染症の運び屋は「手」。感染症にかからない、移さないためには手洗いが重要です。蛍光クリームを手全体に塗り普段通りに手洗いをしてみると、全員が洗い残しの多さに驚きました。手洗い実習の他、マスクや使い捨て手袋、エプロンの着脱方法についても講義していただきました。

★参加者の感想★

- ・毎回子どもたちの手洗いの時間が長すぎて、つい「早くして〜」と言っていました。子どもたちは、学校で教えてもらったことをきちんと守ってやっているんだなと思えました。
- ・菌の種類の多さに驚きました。
- ・手洗い指導が良かったです。
- ・嘔吐物処理のときは事前に必要なものを整えておくことが大切なんだと思いました。



『子どもの栄養と食生活』 (9/14)

講師：沼田市健康福祉部健康課 林洋子先生・加藤千奈美先生

コロナ禍でしばらくお休みしていた調理実習を久しぶりに開催いたしました。

【今回のメニュー】

- 野菜たっぷりミートソーススパゲッティ ●かんたんコーンスープ
- わかめサラダ ●ぶどう

干しシイタケの戻し汁を使って減塩も意識した、野菜たっぷりのメニューでした。お子様の苦手な野菜も細かいみじん切りでたくさん摂ることができました。

★参加者の感想★

- ・久しぶりにおしゃべりをしながら作る料理は、1人で作るより楽しく、おいしくできました。
- ・細かく刻まれた野菜がとてもおいしかったです。
- 干し椎茸が使えるとは思いませんでした。
- またこのレシピで作って食べたいと思います。



※レシピ差し上げます♪ご希望の方はセンターへお声掛けください

10～12月親子ビクス・スキルアップ講座の予定

【要予約】非会員の方は当日会員登録をお願いいたします

～親子ビクス～

☆ファミサポ研修室にて
(岡谷町池田学童クラブ内)
10:30～12:00

10月・・・5日(木)
11月・・・9日(木)
12月・・・14日(木)
◆講師：今井伸江先生



前半は、音楽に合わせてお子様と一緒に楽しめる簡単な体操。
後半は、ご自宅でも行えるお母さんのための簡単なストレッチなどを教えていただきます。
育児相談もできますので、お気軽にご参加ください。



～スキルアップ講座～

『子どもの遊び』

10/19(木) 10:00～12:30

■講師■
おもちゃコンサルタント
黒岩 勢津子先生
■場所■
ファミサポ研修室
(岡谷町池田学童クラブ内)

『身体の発育と病気～今何が流行ってる?』

11/15(水) 14:00～16:00

■講師■
つのだ小児科クリニック
院長 角田 守先生
■場所■
沼田市保健福祉センター
会議室 101

『安全・事故』

12月21日(木) 9:00～12:00

■講師■
利根沼田広域消防本部
救急救命士
■場所■
利根沼田広域消防本部

まかせて会員さん募集中

子育てのサポート活動にご協力いただける方を募集しています。

沼田市在住または在勤で、ご自宅で子どもを預かれる方。心身ともに健康で、子育て援助活動に意欲のある方であれば資格・経験・年齢は問いません。

*会員登録後、説明会・研修・事前打ち合わせを経てサポート活動をしていただきます。

友達登録してね



発行 沼田市ファミリー・サポート・センター <http://oze-nadeshiko.com/>

運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会

住所 沼田市岡谷町 1077-2

TEL 0278-22-2447

沼田市ファミリー・サポート・センター

2023年10月号



わくわく、ドキドキできることを応援します！

読み聞かせが大切だという話はよく聞きます。子どもたちの感受性を高め、コミュニケーション能力を向上させるそうです。特に共感する力が養えるそうですが、親子で読書をしてお話や主人公に共感してたのしむ時間が大切なのでしょう。その際、どんな本が良いですか？と聞かれることがあります。おススメの本はありますが、まずは難しいことを考えずに、子どもと一緒に図書館にでかけて、絵本や物語を選んでみてはいかがでしょうか。自分が子供の頃に読んだ本や、びっくりするくらい新しい切り口の絵本なども見つかります。親子のコミュニケーションが深まるチャンスだと思います。また想像力や言葉の感受性を育てなければいけないのは、親の方もかもしれません。

10月号トピックス

- ・ファミサポとは？
- ・スキルアップ講座
『小児看護の基礎知識』
『子供の栄養と食生活』
- ・10～12月の親子ビクス
スキルアップ講座の予定

発行日 2023.10.1