

利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して

★ファミリーサポートセンターとは★

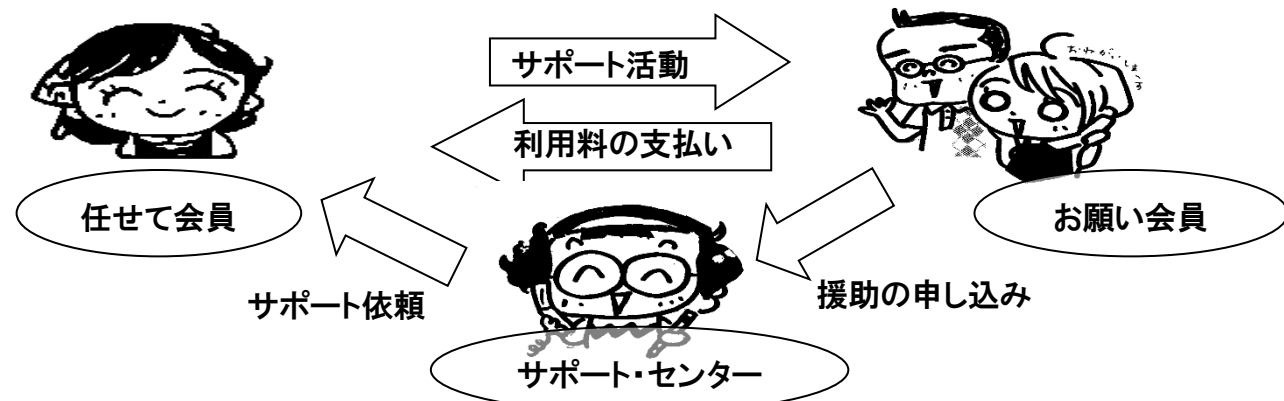
子育て中の保護者の日常生活を支援するため、援助を受けたい方と行いたい方が会員となり、センターを通じて育児のお手伝いをしています。たとえば・・・

- ・突然お仕事が入ってしまった時
- ・兄弟が発熱した時
- ・保護者の体調不良

様々な理由から利用される方が増えています。

☆こんな質問がありました☆

- ・任せて会員さんの顔を知らないのが不安です。
- 援助活動の前に事前打ち合わせで顔を見てお話しをするので安心です。
- ・預けるお家に危険箇所がないか心配です。
- 安全チェックリストを作成し、まかせて会員さんに記入してもらうので心配いりません。
- ◎任せて会員さんは子育てを経験された先輩です。安心してご利用ください。



まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6年生までの子供の保護者。沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用の際に
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないときに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出の際に

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。
 ※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願い会員が用意、又は実費を負担します。
 ※次の場合には、キャンセル料を頂きます。
 当日取り消し・・・料金の半額
 無断取り消し・・・料金の全額
 ※センターの利用料は一切かかりません。

スキルアップ講座

『心の発達とその問題』 (5/18)

講師：群馬県発達障害者支援センター 発達援助係 塚本 貴文先生

発達（障害）の特性について、当事者の立場から、日常生活で困っていることを具体的に説明していただきました。関わり方（支援）を学ぶにあたって、とても貴重なお話でした。

★参加者の感想★

- ・保育士として働いていた時に、お友達とうまくコミュニケーションが取れない子がいました。もっと理解して接してあげれば良かったと反省です。
- ・紹介していただいた『学校コワイ』という絵本を通して、これほど多くの困難に直面している子どもがいることを知ることができました。
- ・成長していくうちに色々な事が自然と身につくと思われがちですが、そうではない子がいるということを忘れずに接していきたいです。



塚本先生には再度講座依頼をする予定です

『子どもの世話～ほめトレ～』 (6/22)

講師：沼田市健康福祉部子ども課 新井琴音先生・茂木真紀先生

良好な親子関係を作る、しつけを効果的に行うための手法としてほめて育てるコミュニケーション・トレーニングを行いました。ロールプレイを交えながら、ほめることにより生まれる雰囲気を感じることができました。

★参加者の感想★

- ・もっと子どもが小さい時期にほめトレを知っていたら、様々な行動を違った形で受け止められたのでは、と考えさせられました。
- ・具体的に分かりやすく褒めてあげられているだろうか？と反省する良い機会になった。
- ・ほめることは決して恥ずかし事ではないと、自分に言い聞かせます。



7～9月親子ピクス・スキルアップ講座の予定

～親子ピクス～

☆ファミサポ研修室にて
(岡谷町池田学童クラブ内)

10:30～12:00

7月・・・13日

(8・9月はお休みです。)

◆講師：今井伸江先生



※音楽に合わせてお子さんと一緒に体を動かしたり、お母さん向けの体操も行っています。

講師の今井先生に育児相談も出来ます♪
お気軽にご参加ください。

～スキルアップ講座～

『小児看護の基礎知識』

7/6 (木) 10:00～12:30

■講師■

利根沼田保健福祉事務所
保健課 感染症担当職員

■場所■

ファミサポ研修室
(岡谷町池田学童クラブ内)

『子どもの栄養と食生活』※要材料費

9/14 (木) 10:00～13:30

■講師■

沼田市健康福祉部健康課
林洋子先生 (栄養士)
加藤千奈美先生 (栄養士)

■場所■

沼田市保健福祉センター
栄養指導調理実習室

会則改訂について

より安心して援助活動が行えるよう、この度会則の一部を変更いたしました。ご理解いただけますようお願いいたします。

■改訂内容■ (令和5年5月1日会則第9条4改訂)

(対象児童及び援助活動の内容)

第9条4 学校・保育施設等への送迎については、まかせて会員1人につき同一世帯の兄弟のみとする。また、まかせて会員に未就学児・幼児がいる場合、同乗して送迎はできない。

会員継続の意思確認について

年1回会員継続の意思確認をさせていただいております。前号に同封させていただきました返信用ハガキで返送いただけますようお願いいたします。ハガキを紛失された方は、電話でも対応させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

ホームページ更新中!

<http://www.oze-nadeshiko.com>



発行 沼田市ファミリー・サポート・センター

運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会

住所 沼田市岡谷町1077-2

TEL 0278-22-2447

沼田市ファミリー・サポート・センター

2023年7月号



わくわく、ドキドキできることを応援します!

自分自身の時間を確保することは、気持ちを落ち着かせ、リフレッシュするために重要です。夏休みは子どもが主役になりがちですが、自分でもリラックスする時間を作ってみましょう。読書、散歩、趣味を楽しむなど。コツは、1日・1週間・1ヶ月のなかで、ここは自分の時間・子どもの時間と予定を確保すること。もう1つは、身近な人に頼りましょう。ぜひ、ファミサポもご活用ください。体に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしましょう。

7月号トピックス

- ・ファミサポとは?
- ・スキルアップ講座
『心の発達とその問題』
『子どもの世話～ほめトレ～』
- ・7～9月の親子ピクス
スキルアップ講座の予定

発行日 2023.7.1