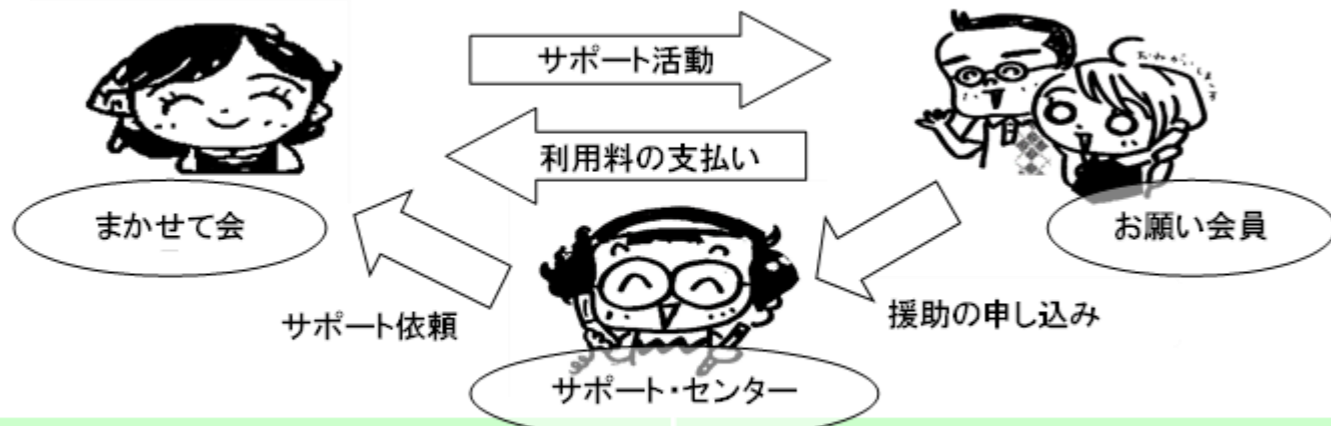


# 利用しやすいファミリー・サポート・センターを目指して



## まかせて会員になるには？

沼田市在住・在勤で子供を預かれる方。  
心身ともに健康で、子育てに意欲のある方なら、資格・経験は問いません。

- 説明会、各種研修、事前打合せ等、センターが責任を持ってサポートします。
- 未経験でも、十分対応できます。

## ご利用料金(一人・一時間)

	平日	土・日・祝 年末年始
7:00~ 19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※万一の事故に備えて、「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。

## お願い会員になるには？

生後3ヶ月から6歳までの子供の保護者。  
沼田市在住・在勤の方なら、どなたでも会員になれます。

こんなときにご利用ください。

- 保護者の病気や急用のさいに
- 保育所の開始前や終了後に
- 学校の終了後やクラブ活動の終了後に
- 保育所にお迎えにいけないうちに
- 冠婚葬祭や兄弟の授業参観のときに
- 買い物などの外出のさいに

※お願い会員はサポート終了後、左記の料金をまかせて会員に直接お支払いください。  
※交通費・ミルク・食事・おやつ・オムツ等はお願ひ会員が用意、又は実費を負担します。  
※次の場合には、キャンセル料を頂きます。  
当日取り消し・・・料金の半額  
無断取り消し・・・料金の全額  
※センターの利用料は一切かかりません。

## ～会員継続確認のお願い～

年に一度会員継続の意思確認をしていただくこととなっております。  
本号に同封しましたハガキの「継続」または「退会」にチェックを入れて投函をお願いいたします。

(回答締切:2022年6月30日)

なお、特別の事情のない限り継続していただけますようお願いいたします。



お忙しいところ恐縮ですが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## スキルアップ講座

2/16 閉講式『お母さんもリフレッシュ』～親子ヨガ～

講師：宮崎 桂子先生(親子ヨガインストラクター)

小さなお子様と一緒に楽しめる親子ヨガを行いました。  
ストレッチポールなどを使いながら体をほぐし、リラックス効果のある動きを教えてくださいました。

☆参加者の感想☆

- ・肩のコリがすっきりして全身が軽くなりました。自宅でもやってみようと思います。
- ・子どもと一緒に体を動かして楽しかったです。
- ・普段できないヨガを始めて体験しました。リラックスできてよかったです。



## ☆☆まかせて会員さん募集中☆☆

子育てのサポート活動にご協力いただける方を募集しています。  
沼田市在住または在勤で、ご自宅で子どもを預かれる方。心身ともに健康で、子育て援助活動に意欲のある方であれば資格・経験・年齢は問いません。

\*会員登録後、説明会・研修・事前打ち合わせを経てサポート活動をしていただきます。

お気軽にお問合せください



## 令和5年度 親子ピクス年間予定表

☆事前にご予約ください☆

《時間》10:30~12:00

《講師》今井 伸江先生

《場所》ファミサポ研修室  
(岡谷町・池田学童クラブ内)

4月	20日(木)	10月	5日(木)
5月	—	11月	9日(木)
6月	8日(木)	12月	14日(木)
7月	13日(木)	1月	—
8月	—	2月	—
9月	—	3月	—



～非会員の方は当日会員登録をお願いいたします～



# 令和5年度 スキルアップ講座予定表

会員の皆様向けの子育てに役立つ講座を行っています。  
事前にご予約ください。(参加費無料)

月/日	時間	講座項目	講師	場所
4月27日(木)	10:00~12:30	開講式(講座の説明) 保育の心 ~『子育ての中の幸せ』~	NPO法人尾瀬なでこの会 理事長 後藤 満里子先生	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)
5月18日(木)	10:00~12:30	心の発達とその問題	群馬県 発達障害者支援センター 発達支援担当職員	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)
6月22日(木)	10:00~13:00	子どもの世話 ~『ほめトレ』~	沼田市 健康福祉部子ども課 新井 琴音先生 茂木 真紀先生	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)
7月6日(木)	10:00~12:30	小児看護の基礎知識	群馬県 利根沼田保健福祉事務所 保健課 感染症担当職員	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)
9月14日(木)	10:00~13:30	子どもの栄養と食生活 (※要材料費)	沼田市 健康福祉部健康課 林 洋子先生(栄養士) 加藤 千奈美先生(栄養士)	沼田市保健福祉センター 栄養指導調理実習室
10月19日(木)	10:00~12:30	子どもの遊び	おもちゃコンサルタント 黒岩 勢津子先生	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)
11月15日(水)	14:00~16:00	身体の発育と病気 ~『今何が流行ってる?』~	つのだ小児科クリニック 院長 角田 守先生	沼田市保健福祉センター 会議室101
12月(未定)	9:00~12:00	安全・事故	利根沼田広域消防本部 救急救命士	利根沼田広域消防本部
3月7日(木)	10:00~12:00	閉講式 お母さんもリフレッシュ ~『ハーバーリウム作り』~ (※要材料費)	沼田市 まちの達人バンク講師 中嶋 幸代先生	ファミサポ研修室 (岡谷町池田学童クラブ内)

(※会員対象の講座です。会員以外の方は当日会員登録をお願いいたします。)

## お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止等のためイベント各種が急きょ中止となる場合がございます。  
大変申し訳ございませんが、ご容赦の程よろしくお願いいたします。

発行 沼田市・ファミリー・サポート・センター  
運営 特定非営利活動法人 尾瀬なでこの会  
住所 沼田市岡谷町 1077-2

TEL 0278 - 22 - 2447



わくわく、ドキドキできる居場所づくりを応援します！！

新年度がはじまり、また1歳、大きくなりました。昨年度よりも少しだけ親の手を離れて、また子どもの社会も広がっていきます。手を離れていきますが、目を離さず、心を離さず、子どもの成長を見守りたいですね。さて、主体性を育む教育という言葉があります。子どもが自分で考えて、選択し、意欲をもって学ぶことができるようになると、生きる基盤が身に付くということだそうです。言い換えれば自己決定ですが、自己責任とは全く違います。自分で決めただけ、上手くいかないとき、間違えてしまったとき、身近な大人が「次はどうしようか」と一緒に考え、子どもたちが「次も挑戦してみよう」と思える関係が重要なのだと思います。親同士の横のつながりも大切にしていましょ

## 4月号トピックス

- ・会員継続確認のお願い
- ・令和4年度  
スキルアップ講座の様子
- ・まかせて会員さん募集中
- ・令和5年度  
親子ピクス年間予定
- ・令和5年度  
スキルアップ講座の予定